



## Facciamo i cattivi

*“trasformare l'aggressività in energia positiva”*

L'obiettivo che si pone il laboratorio è quello di analizzare le complessità dei rapporti ragazzo-adulto, in particolar modo quando si scatenano rapporti più o meno conflittuali che possono degenerare in veri e propri “uragani emotivi” che determineranno una comunicazione altrettanto inadeguata alla dinamica relazionale favorendo i così detti “sentimenti negativi” e certamente non sempre è possibile riequilibrare i rapporti, con la conseguente frustrazione dell'adulto e un abbassamento delle risorse positive del ragazzo.

L'analisi di alcune situazioni, può aumentare la consapevolezza delle dinamiche che possono scatenarsi e alla loro accettazione, certi sentimenti negativi possono essere gestiti, accettati, sdrammatizzati e rivalutati in maniera positiva, in modo da farli diventare strumenti di sostegno e non “zavorra” nel rapporto con i ragazzi.

Gli incontri sono strutturati in maniera morbida, aperta dove si possono esplorare in maniera libera e rispettosa terreni che sono profondi e alcune volte non nitidi, che però potrebbero divenire risorse per affrontare vecchie questioni che ogni adulto nella sua storia lavorativa, e affettiva si porta dentro.

La metodologia usata nel Corso (Personaggi, Scambio di ruolo, Drammatizzazioni...art-terapy, animazione...) possono poi essere usati dagli adulti con i ragazzi.

PER CHI: per gli adulti