

facciamoci paura

Laboratorio di espressione corporea sulla paura

Per i bambini, ma non solo per loro, la paura può essere un gioco, raccontare e farsi raccontare le proprie paure, i personaggi, i luoghi, i rumori che le animano diventa una maniera per esorcizzarle e per vincerle.

Il Laboratorio sulla Paura si divide in tre momenti precisi:

1) **LE PAURE:** In questo primo momento l'animatore si fa raccontare dai bambini le loro paure, in maniera specifica, gli animali di cui hanno paura, i personaggi, i luoghi, i rumori che fanno paura..

Il bambini potranno raccontare, scrivere o disegnare le loro paure a seconda della fascia di età

Si discuterà poi con i bambini come vincere le varie paure.

2) **LA STORIA:** Con tutti i dati raccolti l'animatore, insieme i bambini inventerà la storia da "drammatizzare" inserendoci le suggestioni dei racconti precedenti

3) **LA DRAMMATIZZAZIONE:** La storia inventata verrà drammatizzata, decidendo personaggi, ruoli, percorsi e facendola "agire" dai bambini

4) **LO "SPETTACOLO":** La drammatizzazione finale sarà il momento in cui i bambini faranno vedere ad un pubblico scelto (genitori, altre classi..) il percorso ed il lavoro svolto.

PER CHI: per i bambini dai 3 ai 10 anni

ORGANIZZAZIONE: Il Laboratorio può essere realizzato partendo da un minimo di 5 ore fino ad arrivare ad un massimo di 10 ore con incontri di circa un'ora a scadenza settimanale per gruppo classe.